

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Согласовано:  
Директор МБ ЧОУ "Лицей №111"



**МЕНЮ**  
на 11.10.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 20			50,44
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Кисель витаминизированный 200			81,60
Коктейль молочный 200			142,00
Филе птицы тушеное в сливочном соусе 90			203,20
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 100			38,00
<b>Итого:</b>			<b>804,59</b>
<b>Обед</b>			
Биточки из курицы (филе) 90 (ф111)			
Компот "Восточный" (ф111)			
Огурчики пикантные м/раст 60 (ф111)			
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 200			
Сметана 10			
Сочинение" рагу овощное 150			165,68
Хлеб пшеничный 50			120,00
Хлеб ржаной 30			54,39
<b>Итого:</b>		<b>160,00</b>	<b>340,07</b>
<b>Полдник</b>			
Молоко 200			
Пряник 40			
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	
<b>Ужин</b>			
Рис отварной 150			219,00
Сосиска отварная 90			208,76
Хлеб пшеничный 40			96,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>635,08</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Маслова*  
*Шуркина*